

「カメラを使って
素敵な写真を撮る」です。
4年ほど前に良いカメラを買ったもの
の使いこなせずiPhoneばかり撮って
しまっていたため、子どもが産まれ
た事をきっかけに今年はカメラで
たくさん愛しの我が子の写真を
撮りたいと思います♡
保育士 林田佳隼

「帰省する」
コロナ禍以降、電話や
メールでのやり取りが日常
になっているので、今年は
実家（千葉）に帰省したい
と思っています！
バックヤード 白崎志保

「しばらく
会ってない友達と会う」
年賀状に今年こそ会いまし
ようと書いてあっという間に10年
は経ってしまいました。年賀状
も今年から辞めるので、
会うしかない！
バックヤード 福田博子

「フルーツ狩り」
いちごやぶどう、みかん
など大好きなものをたく
さん食べたいです！
事務 松尾美月

「太極拳」です。
ゆったりとした動きでコ
コロとカラダをリラク
スさせたいです♪
バックヤード 藤井廣子

「絵本作家になる！」
子育ての思い出を絵本に
して残したいです😊
クリーンスタッフ 富森恵

「あえて空白の時間を作る」
なんでもかんでも予定を詰め
込みすぎて今しか考えられな
い。少し先の未来を考える空
白の時間を作りたい。
院長 歯科医師 長嶋敬弘

「引越し」です。
次女が生まれて4人家族にな
り、家が手狭になって来たの
でもう少し広い家に引越し
たいと思います🏠
歯科医師 堀江玲子

「髪の毛を伸ばす」
ロングヘアーに憧れ続けて
ン10年。伸ばしてヘアアレンジを
色々楽しみたいです。我慢できず
にすぐに切っちゃうので、
切るうとしてたら
誰か止めてください🙏
歯科医師 長縄直子

「包丁研ぎ」です。
いつもセラミックシャープ
ナーで簡易研ぎしてしまいま
すが、包丁砥石を使って今年
こそは研ぎます！
歯科医師 近藤駿

「メイクアップを
極めたい🌸🌸」
当院でも行っているお口の機能低
下を確認する7つの検査の勉強中、
化粧療法に魅力を感じました😊
いつまでもイキイキ
していきたいですね🌸
歯科医師 松尾早紀

「自分のスペースを
大事にする一年」
にしたいです
歯科医師 大場清佳

「子供の頃にやっていた
習い事を、もう一度
やってみようかな」
老後のボケ防止に備えて！
バックヤード 林万知代

「好きな女流作家さんの長編
歴史小説を読み始めること」
15巻ぐらいあるので読破では
なく、読み始めることを
目標に
バックヤード 大坪奈津子

「編み物」
余った糸が沢山あ
るので、これを形にか
えてデビューさせたい
と思っています
バックヤード 吉田文子

「国家試験を受ける」
ずっと夢でもある国家資
格があるのでそれを是
非、やれたらいいなあ
バックヤード 榊原幸子

「大阪万博に行く」
チケットを取ったので、
20年ぶりの日本開催、
必ず行きたいです🇯🇵
クリーンスタッフ 川瀬直美

「海外旅行」です。
なかなか長期で休みを取るの
は難しいですが、色んな世界
遺産を見にヨーロッパの国に
行きたいです🌟
歯科医師 林愛理

「月に一冊本を読むこと」
去年は5~6冊でしたのでリ
ベンジしたいです。
歯科医師 山岸恭子

「保護猫たちの
里親さんを探す」
私だけではたくさん甘えさせ
てあげられないので大切に
してくださる里親さんを見
つけてあげたいです🐾♡
歯科衛生士 空閑恵子

「筋肉貯金」
加齢に備えて健康的に
筋トレしたいです💪
歯科医師 伊藤麻美

「母に私の大好きな
絶景を見せる🌸」
いつも娘とばかり遊んでしま
って親孝行がずーっと後
回り🙏そろそろ実行しな
いと🙏
歯科衛生士 高橋祥子

「断捨離」です。
ずっと使っていない物や、
しまっておいた物を整理して
部屋を広くしたいです。
歯科衛生士 伊藤昭子

診療時間8:30~12:30/14:00~17:30
▲土曜午後は13:30まで 休診:日曜・祝日
〒464-0807 名古屋市千種区東山通5-89-1
地下鉄東山線『東山公園駅』徒歩3分
TEL 052-781-5520

新年、あけましておめでとうございます

年始号はメンバー各々の『今年こそやりたいこと』を挙げました。当院は今年もチーム一丸で地域の皆様の口腔の健康に寄与して参ります、今年も宜しくお願い申し上げます。院長



「運動習慣をつける」
運動せねば!と思いつつ2~3年経ちました。今年こそジムに入会して運動せねば!

歯科衛生士 水野希望



「お風呂から出たあとすぐに髪の毛を乾かす」
ドライヤーまでがお風呂だと思って頑張ります!!

歯科衛生士 澤田麻美



「パスポートの更新」
長年海外旅行に行けてなかったため、今年はパスポートを更新して、旅行を楽しみたいです♥

歯科衛生士 森美香

「子離れ」

4月より長男が社会人になるのを機にアレコレ心配し過ぎる母を卒業します。

歯科衛生士 渡辺恵美



「子どもの寝かしつけを30分以内にする!」

よく喋るようになった子どもに気を取られつついついっしょに喋ってしまうことが度々…。スムーズに眠りにつけるようにしていきたいです😊

歯科衛生士 武田真実



「模様替え」です。
今の間取りを活かきれてないので、おうち時間が楽しくなるような家を作りたいです!

歯科衛生士 木下彩花



「英語と中国語の勉強」
苦手だからとずっと逃げてしまっている英語と、忘れかけてしまっている中国語の勉強を、今年こそは(絶対に!!)取り組みたいです😊

「英語と中国語の勉強」

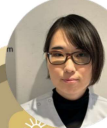
苦手だからとずっと逃げてしまっている英語と、忘れかけてしまっている中国語の勉強を、今年こそは(絶対に!!)取り組みたいです😊

保育士 中村潤子



「ピラティスをする」
どこがいいかなと調べていたら、迷ってしまい中々予約できずにあります。今年こそ始めてより健康に過ごせるようにしたいと思います!

保育士 南安理沙



「Cカードの取得」
ライセンスを取ろうと思っていたタイミングでコロナが流行ってしまい取る機会を失っていたので、来年こそはライセンスを取ってホエールズツアーに行きたいです。

放射線技師 大橋聡美



「選んで購入した本を最後まで読み切る」
ようやく購入できたことで満足せず、今年からは最後まで読み切り読書においても充実した一年にしていきたいです

保育士 佐藤あつみ



「子供の写真の整理」
1歳になったらまとめてやるわ、あ、もう2歳、そんな感じで日々増え続ける子供の写真。とっても地味ですが今年こそ一度決着つけたいです😊

受付 田中まな



「早寝早起き」です。
休日でもある程度の時間に起きれるようになることと、夜はよく夜更かししてしまうので…今年こそ早く寝ます😊

受付 中道彩香



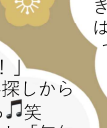
「再婚するっ!!」
あっ!お相手探しからですけどねっ!笑
仲間達からは、きっと「毎年言ってるなあ…」とツッコミが聞こえて来そう…!!今年こそ頑張ります♥

受付 西山亜紀子



「車で遠出」
運転が苦手で、近所のスーパーまでしか怖くて行けないので、今年こそは車を乗りこなして遠くまで行けるようになりますように!

受付 山口倫世



「韓国旅行」です。
食べることが好きなので現地の美味しいサムギョプサル食べに行きたいです!美容にも興味があるので肌管理もできたらいいなと思います!

受付 太田若那



「東山動植物園に行く!」
愛知県民になってもうすぐ6年ですが、まだ行ってません!ほんとに今年こそ!桜や紅葉も楽しみたいです😊

受付 市川郁未



「パズルを完成させる」
姪っ子から完成させて欲しいと言われていたジグソーパズルを完成させること

歯科助手 中村友香



「娘の髪の毛をいじる」
薄毛な赤ちゃんを産んで早1年経ちましたが今も変わらず薄毛です。髪の毛を結んだり前髪を切ったり…2025年にはできますように!

歯科衛生士 木島知芳

「大腸カメラの検査を受ける」

受けてみようかなと思いつきながら早数年、今年こそは大腸カメラの検査を受けて更なる健康維持に努めたいと思います😊

歯科衛生士 福田博美



「よく噛んで食べる」
わたしは昔からなんでも秒速で食べてしまうので、今年こそはよく噛んでゆっくり食べる習慣を身につけたいと思います😊

歯科衛生士 木口理捺

「ジブリパーク完全制覇」
「ゆっくり来てください」…そろそろよろしいかと!

歯科技士 谷田長美



「習い事を増やす」
今ピラティスと料理教室に通っていますが、小さい頃触れていた音楽にも最近興味があり、ピアノかトランペットを習儀的にやりたいなあ、と考えています😊

歯科衛生士 佐野友香



「10kg痩せる!」
最近仕事終わりの30分ウォーキングもサボってるので来年は1年間続けられるようになりたい!

歯科衛生士 佐藤麻帆

