



東山便り Vol. 95

2024. 12月号



意外と珍しくありません、歯が多い『過剰歯』

今年も残すところあと1ヶ月となりました。クリスマスイルミネーションや飾りも増えてきて、街ではクリスマスソングもよく耳にするようになりましたね🎄

私の大好きなクリスマスソングに、マライヤキャリーのAll I want for Christmas is youという有名な曲があるのですが、その曲名によく似たAll I want for Christmas is My Two Front Teethという歌があるのですが、ご存知ですか？

上の前歯2本が抜けてしまった子供がサンタクロースに前歯をお願いする歌です🦷🎁 サンタさんにお願いしたいほど前歯が欲しかったなんて😭とても可愛らしくて、おもしろい歌詞ですよ😊色々なアーティストの方がカバーしていますが、私はJAZZバージョンが好みます。もしよかったら一度聴いてみてくださいね🎶



今回はそんな上の前歯の生え変わり時期に見つかる過剰歯(かじょうし)についてお話ししたいと思います。過剰歯とは乳歯20本・永久歯28~32本よりも多く生えてきた歯です。永久歯では親知らずが無い人は28本で親知らずが4本ある方は32本になります。それよりも多くできてしまった歯を“過剰歯”と呼びます。



過剰歯は30~40人に1人ぐらいの割合で発生するので、それほど珍しいわけではありません。家族性にみられることもあるためパパやママ、ご兄弟に過剰歯があるお子さんは過剰歯がある確率が上がると言われています。歯が作られる段階において顎の骨の中で歯胚(いわゆる歯の卵)が余分に作られたり二つに分かれてしまうことで過剰歯になります。

生え方によってさまざまな名前がついており、正常な歯と逆向きに生えてくる「逆性過剰歯」や、真横を向いている「水平埋伏歯」などがあります。過剰歯の多くは上の前歯の裏側に埋まっていることが多く、正中過剰埋伏歯といえます。

小児期から当院に通ってくださっている患者様では、5~6歳ごろに初めてレントゲン撮影をすることで埋まっている過剰歯が見つかる場合が多いです。

生え変わりの時期に前歯がなかなか生えてこないことで過剰歯が見つかる場合もあります。過剰歯は位置にもよりますが、基本は抜歯をおすすめしています。**とくに永久歯の歯並びや永久歯の根に影響を与える時は早めに抜歯をしなければいけません。**

永久歯が生えたい位置に過剰歯が埋まっていると永久歯が過剰歯を避けて永久歯が生えてきてしまうため、結果的に歯並びが悪くなってしまいます。また過剰歯が逆性過剰歯の場合、生える方向によっては鼻まで過剰歯が出てきてしまいます。そのままにしておくと鼻から歯が生えてくるということもまれにあります👉👀

埋伏した過剰歯が長い間顎の骨の中にあると“嚢胞”ができて骨や永久歯を溶かすこともあります。もちろん、成長とともに永久歯に影響のない位置に生えてくる過剰歯であれば歯が口腔内に見えてから抜歯をすることもあります。急を要さないこともあるので、年齢や過剰歯の状態に合わせて抜歯時期を検討していきます👉

お子さまの歯の生え変わり時期は、ちゃんと永久歯が生えてくるか心配ですよ。なかなか大人の歯が生えてこない時は、サンタさんへのお願いも良いですが👉早めにレントゲンやCTで過剰歯がないか確認しましょう🦷
それでは、みなさん楽しいクリスマスをお過ごしください🎄❤

(歯科医師 伊藤)



口腔機能のおはなし

みなさんは**口腔機能発達不全症**や**口腔機能低下症**という言葉を知っていますか？ 私たちが普段食事をしたり、会話したりするのに唇や舌の力を使っていますが、人によって力が弱い方がいます。

お子さまの場合、**口腔機能発達不全症**といって口周りの筋肉の発達が未熟で食べる時にクチャクチャ音を立ててしまったり、発音不明瞭になってしまいます。口が上手に使えないまま生え変わりが始まると歯並びにも悪い影響を与えてしまいます。



成人でも年齢を重ねると、**口腔機能低下症**といって前よりもむせやすくなったり、薬などの大きいものが飲み込みにくくなったり、滑舌が悪くなるなど筋力の低下により日常生活に制限が出てきます。放置すると食べる量が減ったり、柔らかいものばかりを食べるようになり、徐々に全身の筋肉や体力が衰えていきます。日常生活に必要な歩くなどの動作にも支障をきたしたり、寝たきりや要介護になるリスクが高まります。

口腔機能低下症は単に歯の問題だけではなく、全身の健康や生活の質(QOL)にも大きく関わる重要な課題です。放置すると食べる量が減ったり、柔らかいものばかりを食べるようになり、徐々に全身の筋肉や体力が衰えていきます。日常生活に必要な歩くなどの動作にも支障をきたしたり、寝たきりや要介護になるリスクが高まります。

予防のためには日常生活の中で続けやすいトレーニングがおすすめです！物を使わずに手軽にできる**あいうべ体操**や**ベロ回し(舌を口の中で歯茎に沿って一周まわす)**もおすすめですが、童心にかえて**吹き戻し**や**紙風船**、**風車**などの道具を使って遊ぶのも楽しいですよ👉



自分の口腔機能が知りたい方は50歳以上の方は保険で検査ができますので担当衛生士にご相談ください！(歯科衛生士 木下)



「放射線」を深掘り

こんにちは、診療放射線技師の大橋です。今年も随分と暑い夏が続いたと思えば急激に朝晩が冷え込み、あっという間に秋から冬へと季節が巡ってきたなと日々感じながら過ごしておりますが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか？

我が家ではこの時期になると暖くなるまでの間、ペット達が暖かく過ごせるようにペット用の赤外線ヒーターが稼働し始めるのですが、**実は赤外線が放射線の仲間であることをご存じでしょうか。**もしかすると中学校や高校の理科、物理の授業で少し勉強する内容かもしれません。



放射線とは、電離放射線と呼ばれるものと非電離放射線と呼ばれるものの2つに分類することができます。電離放射線と非電離放射線の違いは簡単に説明すると、とても大きなエネルギーを持っていて物質を構成する原子に干渉することができるものが電離放射線、干渉できるほどのエネルギーを持たないものを非電離放射線と言います(詳細をお話するととても長くなってしまいますので、興味のある方は是非インターネットで調べてみて下さい)。また通常放射線と言う場合、電離放射線のことを指すことを先に記しておきます。



電離放射線にはα線、β線、陽子線、中性子線やX線、γ線などが含まれます。X線以外は普段あまり馴染みのない単語かもしれませんが、医療現場ではがんの治療などを行う放射線治療、医療の現場以外では厚みの計測など、多岐に渡って産業利用されています。

非電離放射線には電波、マイクロ波、赤外線、紫外線、可視光線、紫外線などが含まれますが、これらは日常生活でも耳にすることが多いものだと思います。

ここで少し分かりにくいお話になってしまうのですが、X線やγ線は電離放射線で電波やマイクロ波などは非電離放射線と別のグループであるとお話しましたが、電磁波と言う同じグループに分類される仲間でもあります。電波を利用したラジオや無線、マイクロ波を利用した電子レンジなどがX線と同じ仲間だと思うと少し不思議な感じがするかもしれませんが、**実は放射線とは意外と身近にあるものだったりします。**

今回は少し学問的な、定義的なお話になりましたが、いかがでしたでしょうか？最後に、X線とはレントゲン線とも呼ばれることがありますが、その名前の由来は**X線を発見し第1回ノーベル物理学賞を受賞したヴィルヘルム・レントゲン博士**から取られたものと言われています。



医療現場は日進月歩、私も日々の生活の中で疑問に思ったことは学び、追及していきたいと思っております。(放射線技師 大橋)

診療時間8:30~12:30/14:00~17:30
▲土曜午後は13:30まで 休診:日曜・祝日

〒464-0807 名古屋市千種区東山通5-89-1
地下鉄東山線『東山公園駅』徒歩3分
TEL 052-781-5520

質問のボタンを回す、スタッフリレー 24

南さん から、⇒ 谷田さん へ



Q:好きな映画は何ですか？そして好きなシーンはどこですか？

A:「となりのトトロ」♡

メイちゃんとお父さんの「お父さん、メイ、お姉さんみたい？」
「お弁当さげて、どちらへ」「ちょっと、そ・こ・ま・で」
「お父さんお花屋さんね」のシーンが大好きです。



次回は、谷田さん から、⇒ 山岸先生 への質問

先日、納豆に牛乳やメイプルシロップを混ぜるのが好きと言っている人がいたよと聞き「メイプルシロップはありかも…♡」と新発見😊

そこで、山岸先生的、「〇〇には口口が最強！」という美味しさ増し増しの組み合わせを教えてください♪

12月 講座のご案内

詳細はスタッフまでお声がけください

冬休み子供食育こさず
小麦粉・卵・乳製品不使用
米粉のお菓子教室
スノーボールクッキー

先着 10名

12月25日(水) 10:00-12:00

小麦粉・卵・乳製品不使用とは思えない、美味しく人気のレシピ！
食材の知識を学びながら、子供たち主体で楽しくクッキー作りをします。
出来上がったクッキーは、ラッピングしてお家にお持ち帰りできます。

参加費 1500円【1ポイント】
ポイントのまとめでお買い得に受講できます！

定員 10名 (小学3年生から中学生)

持ち物 エプロン、お手拭きタオル、飲み物、筆記用具

ご予約のキャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。
前日、当日は100%のキャンセル料を頂戴いたします。

タネネットキッチン
食の勉強、体験学習を通じてオリジナルの食事を提供
アレルギー対応食育指導 週間性不調食育指導
グルテンフリー料理教室 体験改善料理教室を開催

講師の専用席はこちらから▶

当院アクセス、駐車場案内

